

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 02.10 2013 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная молочная	130	155	152.3	173.0
	Мучное отварное	20	40	20.7	61.3
	Бутерброд с маслом	40	50	100.4	126.5
	Чай с молоком	110	200	41.1	46.6
Второй завтрак	Фрукты	100	100	44.3	44.3
	Брашна натур. осм.	40	60	5.6	8.4
Обед	Суп лапша куриный	110	120	150.4	151.0
	Рыба с маслом	150	-	211.6	-
	Грибы отв. с маслом, соус	-	200	-	340.0
	Каша пшеничная с маслом	150	200	14.4	19.4
	Хлеб ржаной	25	25	41.2	41.6
	Хлеб пшеничный	-	15	-	30.1
Полдник	Оладьи с молоком	120/10	100	140.0	210.0
	Сырники				
	Кефир	110	100	55.6	61.0
Ужин	Суп кабачковый консерв.	40	60	31.2	47.4
	Хлеб	150	200	243.5	361.0
	Салат овощной	180	-	89.0	-
	Хлеб	-	200	-	76.8
	Хлеб ржаной	30	20	50.6	33.6